



**Режим дня
1 младшая группа «Кузнечики»**

Режимные процессы	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00– 9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы).	9.10 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения.	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к уплотненному ужину, ужин	16.30– 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00



Утверждаю
Зав. д/с № 81 «Снежинка»
Дутаева М.И.
2015 г.

Режим дня
2 младшая группа «Светлячки»

Режимные процессы	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00– 9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы).	9.10 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения.	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к уплотненному ужину, ужин	16.30– 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00



Утверждаю
Зав. д/с № 81 «Снежинка»
Дутаева М.И.
« 01 » 11 2015 г.

Режим дня средняя группа «Теремок»

Режимные процессы	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00– 9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения.	09.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к уплотненному ужину, ужин	16.30– 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00



Утверждаю

Зав. д/с № 81 «Снежинка»

Думаева М.И.

2015г.

**Режим дня
старшая группа «Ласточки»**

Режимные процессы	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00– 9.15
НОД (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения.	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к уплотненному ужину, ужин.	16.30– 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой.	17.20 – 19.00



Утверждаю
Зав. д/с № 81 «Снежинка»
Дутаева М.И.
_____ 2015 г.

**Режим дня
подготовительная группа « Смешарики »**

Режимные процессы	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50– 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения.	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к уплотненному ужину, ужин	16.30– 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00