

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от «02» 09 2020г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №81
«Снежинка» г. Прозного»
Ирисханова /
02.09.2020г.



Режим дня в детском саду
средняя группа
(на холодный период)

Режим дня	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.50
Возвращение с прогулки, сам. деятельность	11.50- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	15.30-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 -17.50
Возвращение с прогулки	17.50-17.55
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход домой	17.55-19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от «02» 09 2020г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №81
«Снежинка» г. Грозного»
Ириханова /
02.09.2020г.

Режим дня в детском саду
младшая группа
(на холодный период)

Режим дня	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 10.00
Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, сам. деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
Возвращение с прогулки	17.45-17.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход домой	17.50-19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от «02» 09 2020г.



Режим дня в детском саду
старшая группа
(на холодный период)

Режим дня	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 -12.20
Возвращение с прогулки, сам. деятельность	12.20- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	15.30-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.55
Возвращение с прогулки	17.55-18.00
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход домой	18.00-19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от «02» 09 2020г.



Режим дня в детском саду
подготовительная группа
(на холодный период)

Режим дня	Время проведения
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.25
Возвращение с прогулки, сам. деятельность	12.25- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.05
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход домой	18.05-19.00