

МЕНЮ

Завтрак:

День 1

Наименование блюда	Выход	б	ж	у	ккал
1)Каша дружба	200	7.0	8.0	28.3	213
2)Бутерброд с маслом	30/7	1.8	4.2	18.7	91.9
3)Какао с молоком	200	3.8	3.0	24.5	141.1

Обед

1)Суп фасолевый	200	3.0	2.9	21.5	124.6
2)Мясо тушеное	80	11.7	7.6	3	126.9
3)Г/р :гречка отв	150	4.7	6.1	27.1	180
4)Салат витаминный	60	1.7	7.1	7.6	99.3
5)Компот	200	0	0	24.7	94.2
6)Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.5

Уплотненный полдник

1)Каша овсяная	200	4.7	4.7	15.9	119.3
2)Блины с джемом	70/30	5.0	9.6	33.5	177.7
3)Чай сладкий	200	3.8	3.0	24.5	141.1
Итого:	1670	48.8	60.2	294.5	1812.6

Заведующий  М.Р. Курумова

Медсестра  И.А. Цацаева

_____ 2026г